

## **SOSIALISASI KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) KEPADA STAF DAN PEKERJA PERUSAHAAN PT TEDJA JAYA KREASI DENPASAR**

**Ni Made Yuyun Praptaningsih<sup>(1)</sup>  
Anak Agung Komang Suardana<sup>(2)</sup>  
Gde Indra Surya Diputra<sup>(3)</sup>**

<sup>(1)</sup>Program Studi Teknik Sipil, Fakultas Teknik, Universitas Hindu Indonesia

<sup>(2)</sup>Fakultas Teknologi Informasi dan Sains, Universitas Hindu Indonesia

<sup>(3)</sup>Fakultas Ekonomi, Bisnis dan Pariwisata, Universitas Hindu Indonesia

e-mail: [mdyuyunpraptaningsih@gmail.com](mailto:mdyuyunpraptaningsih@gmail.com)

### **ABSTRACT**

*Occupational Health and Safety (K3) is currently the main focus for all companies, especially those operating in the construction sector. The construction services sector is a sector that has a high risk of work accidents because it comes into direct contact with dangerous equipment and terrain. So this writing was carried out to introduce the importance of K3 in work methods. Socialization was carried out by visiting the project from the company PT Tedja Jaya Kreasi then socializing K3 to field supervisors and explaining the use of Personal Protective Equipment (PPE). From the socialization carried out on the implementation of K3 in the field, it is different in each project depending on the scale of the project, from interviews I conducted with field supervisors, the implementation of K3 has been implemented in all projects but inconsistently and there is a lack of socialization regarding work and work methods that prioritize safety at work.*

**Keywords: occupational health and safety (K3); personal protective equipment (PPE); socialization**

### **Pendahuluan**

PT Tedja Jaya Kreasi merupakan perusahaan yang bergerak dibidang konstruksi berlokasi di Jln Nangka Selatan, Gang Turi No. 8, Denpasar. Perusahaan PT Tedja Jaya Kreasi menerima jasa pengerjaan pembangunan yang tersebar di daerah Cangu diantaranya adalah pengerjaan proyek pembangunan *Villa* dan juga *Guest House*. Dengan banyaknya pembangunan yang dimiliki PT Tedja Jaya Kreasi maka pekerja yang berada dibawah naungan perusahaan ini juga cukup banyak yang terbagi menjadi staff kantor dan staff lapangan.

Pelaksanaan pekerjaan pembangunan pada perusahaan ini dalam 1 proyek akan diawasi oleh 1 pengawas lapangan yang akan mengontrol segala kegiatan yang terjadi di lapangan. Pengawas lapangan akan mengawasi para pekerja agar bekerja sesuai dengan rencana yang sudah diperhitungkan dan juga menggunakan metode yang baik. Pekerjaan yang ada di proyek konstruksi

memiliki resiko yang sangat tinggi terhadap kecelakaan kerja, maka pengenalan kesehatan dan keselamatan kerja sangat penting untuk setiap pekerja agar memahami resiko kecelakaan dan bisa lebih berhati-hati dalam bekerja.

Pemahaman yang kurang pada para pekerja membuat penerapan K3 dan penggunaan APD pada pekerja cukup minim karena merasa terganggu dan sulit untuk bekerja, maka saya melaksanakan sosialisasi tentang pentingnya penerapan K3 pada proyek konstruksi dan bahaya yang mengintai para pekerja. Pengenalan K3 dengan cara mensosialisasikan langsung ke proyek konstruksi diharapkan mampu membuat pekerja lebih memahami pentingnya penerapan K3 dan juga membantu mempraktekkan penggunaan APD yang baik.

Dengan diadakannya sosialisasi tentang K3 ini diharapkan mampu membuat para pekerja memahami pentingnya metode kerja yang baik untuk keselamatan dan juga efisiensi waktu pekerjaan, memahami penggunaan APD yang baik karna keselamatan adalah hal yang utama dalam bekerja.

### **Metode Pemecahan Masalah**

Kegiatan pengabdian ini dilaksanakan untuk memberi solusi dari pemahaman para pekerja terhadap pentingnya penerapan K3 saat melaksanakan pekerjaan dengan memilih metode kerja yang sesuai dengan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3). Sosialisasi K3 dilaksanakan dengan tahapan sebagai berikut:

- a) Meminta persetujuan perusahaan untuk mengadakan sosialisasi ke lapangan.
- b) Menyiapkan materi sosialisasi K3.
- c) Melaksanakan kunjungan ke proyek pembangunan yang dimiliki perusahaan.
- d) Menemui pekerja lapangan dan memberikan sosialisasi pentingnya penerapan K3 pada proyek konstruksi.
- e) Membantu mempraktikkan penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) dengan baik.
- f) Melaksanakan diskusi terkait penerapan K3 di seluruh proyek konstruksi.

### **Hasil dan Pembahasan**

Kegiatan sosialisasi Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) proyek konstruksi dilaksanakan di lokasi proyek PT Tedja Jaya Kreasi. Kegiatan pengabdian ini dilaksanakan dalam beberapa hari karena lokasi proyek yang berbeda sehingga memerlukan lebih banyak waktu dalam pelaksanaan sosialisasi. Proyek yang ada pada perusahaan PT Tedja Jaya Kreasi biasanya berupa proyek

pembangunan Villa yang dimiliki oleh individu dan akan di sewakan di daerah pariwisata pesisir pantai. Dalam 1 proyek biasanya ada 10-15 pekerja tergantung dari jenis pekerjaan yang dilaksanakan. Para pekerja akan diawasi oleh seorang pengawas lapangan yang mengontrol jalannya pekerjaan agar sesuai dengan *time schedule* yang sudah dibuat.

Sosialisasi yang saya laksanakan terkait dengan peraturan dan metode kerja yang sesuai dengan pedoman K3 Proyek Konstruksi. Dimulai dari sosialisasi yang dilaksanakan di kantor PT Tedja Jaya Kreasi pada tanggal 6 September 2023 dengan memaparkan kepada para staf untuk saling mengingatkan ketika akan melakukan kunjungan ke proyek agar mengutamakan keselamatan dan kesehatan kerja dan memperhatikan situasi lapangan agak bisa saling mengingatkan akan bahaya yang ada dalam proyek pembangunan.



Gambar 1. Sosialisasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Kantor PT. TJK

Setelah melaksanakan sosialisasi K3 di kantor PT Tedja Jaya Kreasi saya melanjutkan dengan melaksanakan sosialisasi ke proyek pembangunan Villa Alains yang berlokasi di Jln. Pantai Pererenan, Badung, Bali. Pembangunan pada proyek ini berskala menengah karena pekerja yang ada dilapangan tidak lebih dari 15 orang, pada proyek ini penerapan APD masih kurang namun metode pengerjaan sudah ada yang mengikuti peraturan dalam K3. Pada proyek ini saya melakukan sosialisasi kepada pengawas lapangan yang bertugas untuk lebih memahami pentingnya penerapan K3 pada pekerjaan konstruksi karena resiko yang tinggi ketika berada dalam lokasi proyek. Setelah

melaksanakan sosialisasi dan juga diskusi terkait dengan materi yang saya jelaskan, kemudian membantu pengawas lapangan untuk mempraktekkan penggunaan APD yang baik.



Gambar 2. Sosialisasi K3 pada proyek Villa Alains



Gambar 3. Praktik penggunaan APD pada Proyek Alains

Sosialisasi hari ke tiga dilanjutkan dengan mengunjungi proyek pembangunan *guest house* di Jln Pantai Brawa, Cangu dimana proyek ini sudah dalam tahap pengerjaan akhir sehingga jumlah pekerja yang ada sudah berkurang dan resiko kecelakaan kerja juga mengecil karena pengawasan menjadi lebih mudah dengan pekerja yang sedikit. K3 disosialisasikan kepada pengawas lapangan yang ada di proyek tersebut. Setelah pemaparan materi saya melakukan diskusi terkait dengan penerapan K3 di proyek konstruksi tersebut, kemudian membantu pelaksana untuk mempraktekkan penggunaan APD yang baik.





Gambar 4. Sosialisasi K3 pada Proyek *Guest House* Brawa



Gambar 5. Praktik penggunaan APD pada proyek *Guest House*

Pelaksanaan kegiatan sosialisasi ini kemudian dilanjutkan dengan kunjungan ke proyek pembangunan villa Cendana yang berlokasi di Jln Pantai Nelayan, Cangu. Sosialisasi saya laksanakan dengan memaparkan materi seperti sebelumnya kepada pengawas yang bertugas di proyek tersebut dengan memberikan materi dan melakukan diskusi terkait penerapan K3 yang sudah ada di lapangan. Kemudian membantu pengawas untuk mempraktekkan penggunaan APD yang baik sehingga dapat memberikan contoh dan juga memberi pengetahuan bagi para pekerja tentang pentingnya penerapan K3 yang baik.



Gambar 6. Sosialisasi K3 pada Proyek Villa Cendana



Gambar 7. Praktik penggunaan APD pada proyek Villa Cendana

Hasil dari kegiatan sosialisasi kesehatan dan keselamatan kerja ini diharapkan dapat membuat para pekerja lebih peduli terhadap keselamatan saat bekerja dan bisa menerapkan penggunaan APD yang baik saat bekerja sehingga bisa meminimalisir resiko kecelakaan kerja. Penerapan metode kerja yang baik juga sangat penting saat pelaksanaan proyek sehingga pekerjaan berjalan lebih efisien.

### **Simpulan dan Saran**

Kegiatan sosialisasi keselamatan dan kesehatan kerja (K3) yang dilaksanakan di PT Tedja Jaya Kreasi berjalan dengan baik. Dimulai dengan penyusunan materi sosialisasi, diskusi dengan staf PT Tedja Jaya Kreasi, kemudian melaksanakan sosialisasi di beberapa proyek pembangunan yang

ada pada perusahaan agar semua pekerja memahami pentingnya penerapan K3 pada proyek konstruksi dan bisa melaksanakan metode kerja yang efisien dan berlandaskan K3 proyek.

Perusahaan PT Tedja Jaya Kreasi sangat mendukung sosialisasi yang dilaksanakan di proyek pembangunannya sehingga perusahaan dapat lebih mudah untuk menerapkan K3 pada proyek ketika semua pekerja sudah memahami pentingnya penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja pada proyek.

### **Ucapan Terimakasih**

Saya mengucapkan terima kasih kepada pimpinan perusahaan PT Tedja Jaya Kreasi beserta para staf karena telah membantu berjalannya sosialisasi ini dengan baik. Terima kasih juga saya ucapkan untuk pembimbing 1 dan pembimbing 2 atas bimbingannya sehingga artikel ini dapat dibuat dengan baik.

### **DAFTAR PUSTAKA**

- Handoko Dwi<sup>1</sup>, Sony Sunaryo<sup>2</sup>, Indung Soedarso<sup>3</sup>. 2014. Analisa Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Pada Pekerja Bangunan Gedung Penataan Ruang Kementerian Pekerjaan Umum. *Jurnal Konstruksia*, 5 (2), 20-25.
- Wahyuningsih Utami<sup>1</sup>, Eko Sulistiyo<sup>2</sup>, Halim Rusjdi<sup>3</sup>, Win Alfalah<sup>4</sup>, Sudirmanto<sup>5</sup>, Eri Prabowo<sup>6</sup>. 2021. Pengenalan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Di PT Cita Rasa Palembang. *Jurnal Terang*, 3(2), 155-162.